

# HIGIENE Y SEGURIDAD

**2025**

---

## 1- Fundamentación

Este Curso, Taller o Jornada consiste en orientar y proporcionar a los trabajadores municipales, conocimientos de Higiene y Seguridad en el Trabajo. Les permita adoptar técnicas de prevención de daños hacia su salud y la de los demás, en sus tareas laborales diarias, y por medio de estas poder encontrar en colaboración conjunta, una solución a los problemas y el control de riesgos emergentes en sus actividades.

## 2 - CONTRIBUCIÓN ESPERADA

Se espera que los participantes fortalezcan su responsabilidad en la aplicación de normas de seguridad e higiene y en la promoción de la toma de conciencia sobre la importancia de su cumplimiento. De esta manera, los participantes estarán en condiciones de realizar actividades más complejas o menos habituales, con la posibilidad de aplicar cierta iniciativa personal en la resolución de problemas que pudiesen presentarse en sus tareas y funciones diarias.

## 3 - PERFIL DE LOS/AS PARTICIPANTES (destinatarios)

Dirigida al personal de las distintas áreas operativas del Municipio de Ushuaia.

## 4 - OBJETIVOS

### Generales:

- Generar conciencia de cómo cuidar su salud y la de los demás dentro de todas y cada una de las áreas donde se desempeñan, aplicando y haciendo aplicar las normas de Seguridad e Higiene. Mostrar los daños que puede ocasionar la no utilización de las medidas reglamentarias dejando ver el perjuicio que pueden ocasionar tanto a unos como otros de los que componen la Institución.
- Promover la participación activa de todo el personal para la protección y mejoramiento del medio ambiente en dependencias

### Específicos:

- Para generar el desarrollo de una adecuada cultura de la prevención en cuanto a seguridad y salud en el trabajo.
- Generar cambios de actitud en el desempeño laboral de todos los empleados de la

---

función pública.

- Propiciar y fortalecer el conocimiento técnico necesario para el mejor desempeño de las actividades laborales.
- Motivar al personal acerca de la prevención en Seguridad y salud en el Trabajo; por medio de esta capacitación.
- Aprender respecto del medio ambiente, legislación, residuos peligrosos, residuos sólidos urbanos.

## 6- CONTENIDOS A DESARROLLAR

### UNIDAD 1: Seguridad: Prevención de Accidentes

- 1.1. Cronología de la prevención de accidentes. Principios de la prevención
  - 1.2. Vocabulario y definiciones de términos utilizados en Seguridad e Higiene
  - 1.3. Funciones de: Dpto. de HyS/ Medicina Laboral, ART y SRT
  - 1.4. Factor Psicológico
2. Accidente de trabajo- Incidente-Accidente In Itinere
    - 2.1. Causas de los accidentes
    - 2.2. Acción y condición insegura
  3. Seguridad: Importancia de la seguridad.

### UNIDAD 2: Accidente- Enfermedad profesional

1. Factores ambientales. Agentes físicos y biológicos
2. Riesgos Físicos – Químicos – Ergonómicos- Psicológicos- Biológicos
3. Concepto y definición de Ruidos- Concepto y definición de sonido- Velocidad y frecuencia- Longitud de onda

### UNIDAD 3: Normas y Reglamentos de seguridad

1. Valor de las normas. Normas voluntarias y obligatorias. Decretos y reglamentaciones vigentes sobre seguridad del trabajo

#### UNIDAD 4: Riesgo Eléctrico

1. Funcionamiento de sistema eléctrico: magnitudes y potencias
2. Corriente eléctrica alterna y continúa
3. Distancias de seguridad
4. Tipos de contacto eléctrico
5. Medidas de protección contra contacto directo e indirecto
6. Dispositivos de seguridad
7. Condiciones de seguridad para el mantenimiento y reparación de instalaciones eléctricas
8. Normativa: Decreto N° 351/1979

#### UNIDAD 5: Protección contra incendios y Plan de Emergencia

1. Química del fuego
2. Protección contra incendios
3. Protección activa
4. Protección pasiva estructural
5. Protección humana
6. Sistema de detección de fuegos
7. Protección preventiva
8. Legislación Vigente

#### UNIDAD 6: Trabajo en Altura

1. Trabajo en altura
2. Medidas preventivas para el trabajo en altura
3. Protección colectiva: cubiertas, barandas, redes

- 
4. Equipos y elementos de protección personal: Arnés de seguridad, Cabo de vida, Casco, Otros EPP
  5. Prevención en las instalaciones y equipos de obra: Escaleras, Andamios, Plataformas, Pasarelas y rampas, Sillas
  6. Normativa

#### UNIDAD 7: Manipulación Manual de Cargas

1. Concepto de Manipulación Manual de Cargas
2. Sobreesfuerzo, levantamientos inadecuados, peso excesivo, movimientos repetitivos
3. Efectos sobre la salud de una incorrecta manipulación de cargas
4. Factores de riesgo en la MMC
5. Riesgos asociados a la carga
6. Riesgos asociados al esfuerzo físico
7. Riesgos asociados al ambiente de trabajo.
8. Factores individuales intervinientes.
9. Elementos de protección personal para MMC

#### UNIDAD 8: Soldadura

- 1 Introducción
- 2 Tipos de Soldaduras
- 3 Elementos de Protección Personal
- 4 Normativas de trabajo según Legislación Vigente

#### UNIDAD 9: Elementos de Protección Personal

1. Entrega, uso y mantenimiento de E.P.P.
2. Protección Craneal
3. Protección auditiva



- 
4. Protección facial
  5. Protección ocular
  6. Protección de vías respiratorias
  7. Protección de miembros superiores e inferiores
  8. Protección del cuerpo
  9. Normas IRAM, Utilizadas en los Elementos de protección personal
  10. Protección contra radiaciones en la industria.

#### UNIDAD 9: SEÑALIZACIÓN

1. Colores de seguridad

- 1.1.1. Señalización de seguridad

#### **5- ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS Y RECURSOS DIDÁCTICOS**

Serán clases teóricas explicativas, se utilizarán recursos audiovisuales, presentaciones y análisis de casos prácticos.

#### **6 - DESCRIPCIÓN DE LA MODALIDAD:**

- Modalidad presencial.

#### **7 - BIBLIOGRAFÍA PARA LOS/AS PARTICIPANTES.**

##### La entregada por el docente

- Ley 19587.
- Decreto 351/79
- Resolución SRT 886/1
- Ley 24557
- Norma IRAM 10005 1 Y 2

#### **8 - EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES**

Quienes participen de este curso serán evaluados con nota producto de la realización de trabajos prácticos, la participación y aprobación del examen final, con una instancia de recuperación para el mismo si no alcanzan la nota para su aprobación.

#### **9 - PERFIL DE LOS/AS DOCENTES:**

- Téc. Sabatini Carlos, personal capacitador de la D.D.T.H.

#### **10 - REQUISITOS DE ASISTENCIA Y APROBACIÓN**

Para regularizar este curso debe tener un mínimo del 80% de asistencia, participación en clase, la presentación en tiempo y forma de los trabajos prácticos y aprobar el examen final. La nota de aprobación de los trabajos prácticos y del examen final tendrá que ser mayor o igual a seis (6) en cada uno. Los participantes tendrán una única instancia de recuperación del examen final, la misma será el día siguiente hábil.

#### **11 - DURACIÓN EN HORAS – FRECUENCIA DE ENCUENTROS**

- 2 Horas
- Horarios: 9 Hs a 11Hs
- Lugar: Aula Maria Isabel Gutierrez
- Duración: 6 (seis) encuentros.
- Inicio: 02/06
- Finaliza : 09/06